

10 установок, которые важно передать детям

Существует ряд установок, которые взрослому нужно не только воспитать в себе, но и передать своим детям.

1. Я все могу.

Не стоит бояться трудных задач и опускать руки, если что-то не получается. В случае успешного завершения дела ребенку смело можно гордиться собой и результатом.

2. Я иду своим путем.

Каждый человек должен быть занят тем, чем хочет и должен, а если присутствует ощущение, что "это не мое", нужно самому все изменить. Донесите до ребенка эту мысль.

3. Я не одинок.

Все нуждаются в друзьях и единомышленниках, которые готовы идти по тому же самому пути, бок о бок. Кроме того, в жизни есть и просто близкие люди, готовые поддержать и помочь советом. Если таковых нет, то не следует ждать перемен, лучше найти новый круг общения и не думать о компромиссах.

4. В мире много интересного.

Ежедневная рутина способна полностью поглотить любого. В такие моменты нужно уметь оторваться от дел, оглянуться вокруг и осознать, насколько жизнь способна удивлять. Если ждать, что жизнь сама наполнится увлекательными событиями, то это вряд ли сможет привести к чему-то увлекательному.

5. Мне везет.

Восприятие мира зависит от внутреннего настроения человека. Как правило, если ожидать плохого, то оно наверняка произойдет, а если верить в удачу, то она будет сопутствовать во всех начинаниях. Конечно, это не говорит о том, что все будет даваться без труда, но ощущение радости в каждом начинании будет присутствовать.

6. Все будет хорошо.

Если сейчас тяжелый период, то это не значит, что он будет длиться бесконечно. Необходимо отыскать резервы внутри себя или собирать обнадеживающие моменты в настоящем. Всегда нужно стремиться к влиянию на ситуацию, хоть и небольшими делами.

7. У меня есть надежный тыл.

В данном случае нужно определить, что приносит большую уверенность. Это могут быть друзья, семья или даже деньги в банке. Более надежными будут собственные знания и навыки, поскольку их труднее всего потерять.

8. Есть вещи, которые у меня хорошо получаются.

Важно обнаружить в себе некоторые таланты и активно применять их в жизни. Это способствует стабильной самооценке и вере в свои силы.

9. Я есть.

Необходимо чувствовать себя и свои потребности. Это поможет избрать верный путь и принесет радость от жизни.

10. Всегда можно найти несколько решений проблемы.

В любой ситуации можно найти несколько вариантов решений. Все эти пути обычно словно на ладони, поэтому не стоит оставаться в ситуации, которая не нравится.