ПАМЯТКА родителям о СПИДе

**Уважаемые родители!**

**1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом!**

**СПИД** – чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.

Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?

•Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.

•Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многое может и не соответствовать истине.

•У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!

•Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.

•Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растет, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

**Что надо знать о СПИДе?**

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Приобретенного** - заболевание приобретается в течении жизни.
**Иммунного** - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.
**Дефицита** - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

**Протекание болезни**

**Первая стадия - острая инфекция.** Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

**Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ)**. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

**Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).** Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

**Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД.** По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

**Достоверно известны три пути заражения:**

* половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
* через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
* от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

**![j0434723[1]]()ВИЧ НЕ передается:**

* при дружеских поцелуях;
* при рукопожатиях;
* при кашле, чихании;
* через посуду, одежду, белье;
* при посещении бассейна, сауны, туалета;
* при укусах насекомых.

**Меры профилактики и защита:**

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

* Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
* Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
* Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
* Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
* Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
* Никогда не употреблять наркотические вещества.

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.

**ПОМНИТЕ!** В настоящее время это неизлечимое заболевание. Единственная защита от ВИЧ – это **безопасное поведение.** Каждый сам принимает решение и несет ответственность за свои поступки, за свою жизнь. Самое интересное происходит именно сегодня! но не забывайте, что ваше будущее зависит только от вас! **Берегите себя!**